

# 2026 Resúmen de beneficios



**VanKirk Bros.**  
CONTRACTING  
SUTTON, NE

# ¡Bienvenido! ¡Inscripción MÉDICA únicamente!

Tus beneficios son una parte importante de tu compensación total. Nos complace ofrecerte una amplia gama de beneficios valiosos para proteger tu salud, tu familia y tu estilo de vida. Esta guía responde algunas de las preguntas básicas que puedas tener sobre tus beneficios. Por favor, léela con atención, junto con cualquier material complementario que recibas.

## Elegibilidad

Usted es elegible para beneficios si trabaja 30 o más horas por semana. También puede inscribir a sus familiares elegibles en ciertos planes que elija para usted.

### Los familiares elegibles incluyen:

- Su cónyuge legalmente casado
- Sus hijos que sean sus hijos biológicos, hijastros, hijos adoptivos o hijos bajo su custodia legal (pueden aplicarse restricciones de edad). Los hijos con discapacidad mayores de 26 años que cumplan con ciertos criterios pueden continuar con su cobertura de salud.

## Elige con Cuidado

Debido a las regulaciones del IRS, no puede cambiar sus elecciones hasta el próximo período anual de Inscripción Abierta, a menos que tenga un evento de vida calificado durante el año.

A continuación, se presentan ejemplos de los eventos de vida calificados más comunes:

- Matrimonio o divorcio
- Nacimiento o adopción de un hijo
- El hijo alcanza la edad máxima
- Fallecimiento del cónyuge o hijo
- Pierdes la cobertura bajo el plan de tu cónyuge
- Obtienes acceso a cobertura estatal bajo Medicaid o CHIP

## Inscripción

Por favor, hable con Mel y/o Amy si desea hacer algún cambio en su **plan MÉDICO**.

## Cuándo comienza la cobertura

### Nuevas contrataciones:

Debe completar el proceso de inscripción dentro del primer mes desde su fecha de contratación. Si se inscribe a tiempo, la cobertura será efectiva el primer día del mes siguiente a los 60 días de empleo. Sin embargo, si es contratado el primer día del mes, la cobertura será efectiva desde su fecha de contratación.

**\*Si no se inscribe a tiempo, NO tendrá cobertura de beneficios (excepto los beneficios pagados por la empresa).**

### SOLO MÉDICO Inscripción Abierta:

9 de diciembre - 12 de diciembre de 2025

Los cambios realizados durante la Inscripción Abierta serán efectivos del 1 de enero de 2026 al 31 de diciembre de 2026.

## Haciendo cambios

Para realizar cambios en sus elecciones de beneficios, debe comunicarse con Recursos Humanos dentro de los 31 días posteriores al evento de vida calificado (incluyendo recién nacidos).

Esté preparado para mostrar documentación del evento, como un certificado de matrimonio, certificado de nacimiento o decreto de divorcio. Si no se presentan los cambios a tiempo, deberá esperar hasta el próximo periodo de Inscripción Abierta para realizar los cambios en sus elecciones.

*Información requerida: Al inscribirse, se le pedirá que ingrese un número de Seguro Social (SSN) para todos los dependientes cubiertos. La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés), también conocida como reforma del cuidado de la salud, requiere que la empresa informe esta información al IRS cada año para demostrar que usted y sus dependientes tienen cobertura. Esta información se enviará de forma segura al IRS y permanecerá confidencial.*



## Novedades de este año

### Aspectos destacados medicos

- Nos estamos trasladando a un Plan Médico con Personify y Cigna a partir del 1 de enero.
- CHI Health ahora será considerado dentro de la red a partir del 1/1/26.
- Recibirá una NUEVA tarjeta de identificación médica a partir del 1/1/26.

### Saldo pendiente

- Los deducibles médicos y los gastos de bolsillo se transferirán al nuevo proveedor. Puede que haya un retraso con esto, así que si necesitas recoger una receta, es posible que tengas que pagar de tu propio bolsillo. Asegúrate de conservar tu recibo para recibir el reembolso.

~personify™  
HEALTH

cigna  
healthcare

 CHI Health

# Información de contacto de beneficios

## Cobertura

Medical (Cigna - Personify)

## Portador

Cigna/Personify

## Número de teléfono

(844) 482-5051

## Sitio web/Correo electrónico

[Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)



Para actualizar **los beneficios MÉDICOS** vigentes a partir del 1/1/26:

Por favor, comuníquese con Amy y/o Mel

**Si actualmente tiene beneficios y no desea hacer cambios, ¡NO se requiere ninguna acción de su parte!**

# Costo de los beneficios

Sus contribuciones al costo de los beneficios se deducen automáticamente de su cheque de pago antes de impuestos (antes de impuestos) para el beneficio médico.

## Médico

Contribuciones médicas	Contribución del empleado por periodo de pago (52)			
	Prima semanal	Empleado Semanal Prima	Van Kirk Contribución Semanal	COBRA – Mensual
Solo para empleados	\$250.16	<b>\$40.00</b>	\$210.16	\$1,105.77
Empleado + Cónyuge	\$470.30	<b>\$130.00</b>	\$340.30	\$2,078.72
Empleado + Hijo(s)	\$419.48	<b>\$120.00</b>	\$299.48	\$1,854.09
Empleado + Familia	\$692.20	<b>\$140.00</b>	\$552.20	\$3,059.54

**¡Estas son las mismas primas que entraron en vigor el 1 de junio de 2025 SIN cambios!**



# Plan Médico

Van Kirk Bros. ofrece dos planes médicos, gestionados por Beyond Health y administrados por Personify.

## ***AHORRA CUANDO UTILICES PROVEEDORES DENTRO DE LA RED.***

Los planes médicos permiten el acceso tanto a proveedores dentro de la red como fuera de la red, pero obtendrás mejores descuentos y pagarás menos dinero si permaneces dentro de la red. Cuando utilizas proveedores dentro de la red de Cigna, recibes los beneficios al costo con descuento de la red.

Si utilizas proveedores fuera de la PPO, pagarás más por los servicios. Todos los servicios fuera de la red están sujetos a la cantidad determinada como elegible por el plan de salud, y tú eres responsable de todos los cargos que superen esta asignación.

# Resumen del Plan Médico

Van Kirk Bros. se complace en ofrecer a los empleados elegibles y a sus dependientes un plan médico a través de Cigna y Personify, nuestro administrador de reclamaciones. Para su referencia, hemos destacado algunos de los beneficios más utilizados.

		Médico - Personify
<b>Deducible anual</b>		
	Individuo	\$1,000
	Familia	\$2,000
<b>Máximo de gastos de bolsillo</b>		
	Individuo	\$3,000
	Familia	\$6,000
<b>Coseguro (Plan/Beneficiario)</b>		
		60%/40%
<b>Visita al médico</b>		
	Cuidado preventivo	Sin cargo
	Visita al consultorio	Copago de \$30
	Especialista	Copago de \$60
	98point6 Telemedicina	Sin Cargo
	Atención de urgencias	Copago de \$60
<b>Servicios Hospitalarios</b>		
	Sala de urgencias	\$150 de copago, luego 40% de coseguro *Atención médica no urgente* **\$500 de copago, luego deducible, luego 40%
	Hospitalización	Coseguro del 40%
	Hospital de Consulta Externa	Coseguro del 40%
<b>Medicamentos recetados</b>		
	Genérico	Copago de \$10
	Marca del formulario	Copago de \$35
	Marca no incluida en el formulario	Copago de \$70



# Red de Proveedores: Cigna

## Detalles del proveedor

Para visitar el directorio en línea, simplemente vaya a [www.Cigna.com](http://www.Cigna.com). Comience a buscar un médico usando su código postal, ciudad, condado o estado. Puede utilizar la búsqueda general o por categoría para ver los detalles del proveedor que normalmente incluyen:

- Certificación de la junta
- Afiliación hospitalaria
- Escuela de medicina/año de graduación
- Género

También puedes ver información adicional del proveedor que puede incluir información sobre su participación, otras ubicaciones de oficinas, si están aceptando nuevos pacientes, mapas, direcciones para llegar y más.

## Cómo Encontrar un Proveedor de Red

¿Busca médicos que participen en la red de su seguro de salud? Use una de estas formas fáciles para averiguar quién está dentro de la red y potencialmente ahorrar dinero:

Comuníquese con el Defensor del Miembro al 844-482-5051, o envíe un correo electrónico a [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)

Visite [www.Cigna.com](http://www.Cigna.com)

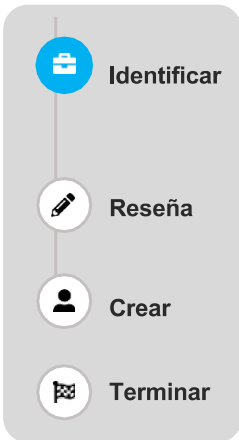


# Registrarse es fácil

ACTIVA TU CUENTA DE PERSONIFY HEALTH

Personify Health simplifica la gestión de la atención médica. Tienes acceso a herramientas y recursos que pueden ayudarte a navegar fácilmente tu plan de salud. Visita [login.personifyhealth.com](http://login.personifyhealth.com) o abre la aplicación y selecciona **Crear una cuenta**.

## Sigue la barra de progreso mientras completas estos sencillos pasos:



**Cuéntanos quién eres.** Te pediremos algunos datos sobre ti y tu organización patrocinadora para verificar tu elegibilidad. Ten a mano tu tarjeta de identificación; necesitarás tu ID de grupo y tu ID de miembro.

- **Legal y privacidad.** Revisa y acepta las reglas, la recopilación de datos y la política de privacidad.
- **Crea tu cuenta.** Agrega tu correo electrónico, crea una contraseña y danos algunos detalles adicionales para personalizar tu experiencia.
- **Todo listo.** Tu cuenta está lista. Haz clic en Llévame allí para iniciar sesión.

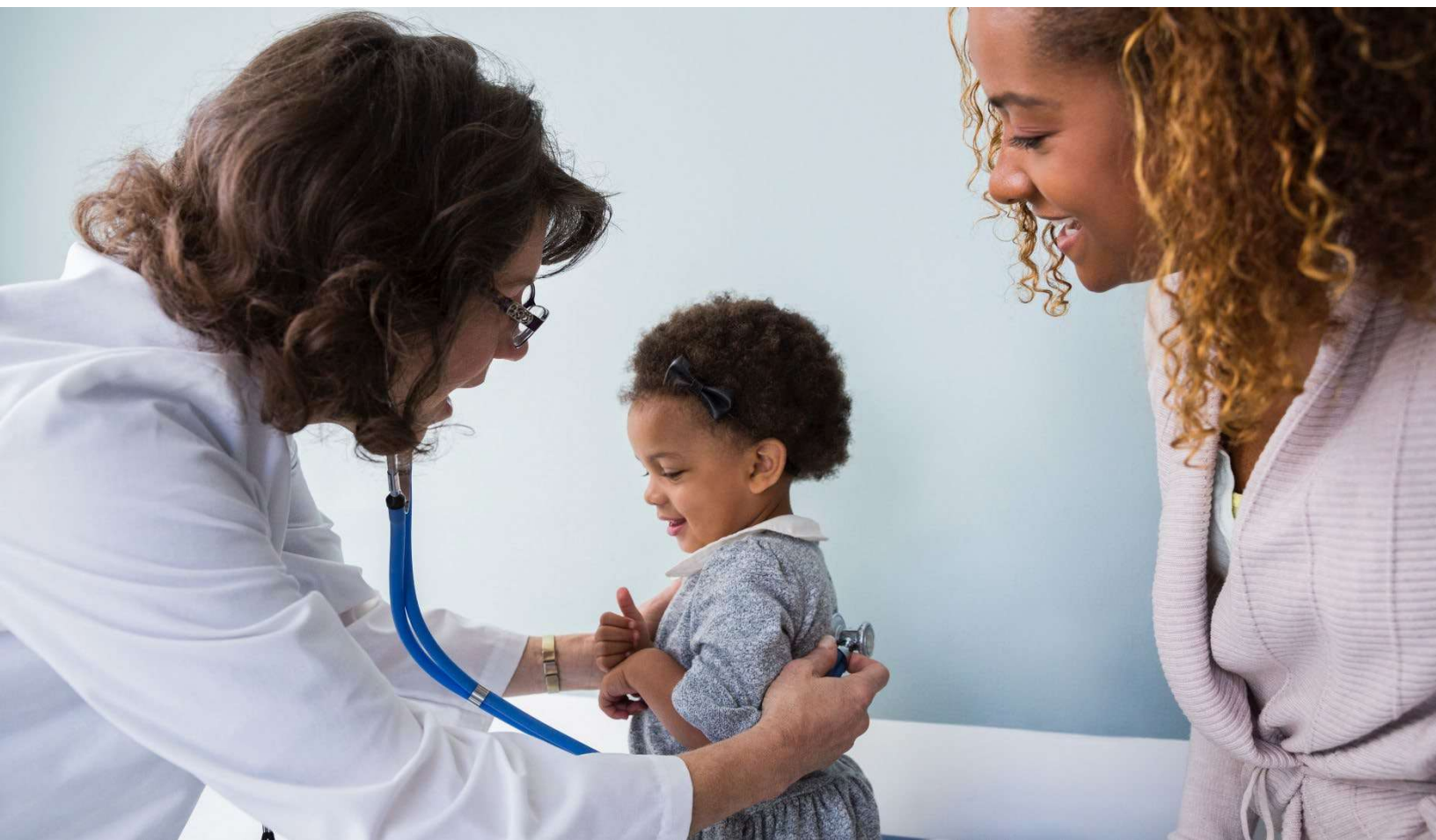
## Características y Beneficios Principales –

- Accede y descarga tu tarjeta de identificación de plan de salud digital
- Consulta el estado de tu plan médico (deducible y gastos de tu bolsillo)
- Solicita nuevas tarjetas de identificación físicas
- Envía y revisa reclamaciones médicas
- Consulta Explicaciones de Beneficios (EOBs)
- Encuentra proveedores y médicos dentro de la red
- Agenda citas

Descarga la aplicación.






personify<sup>™</sup>  
HEALTH



# Sample ID Tarjeta de identificación de ejemplo

## FRENTE

<p>Coverage Provided By</p> 	<p>Administered By</p> 
<p>Member: JOHN SAMPLE          Member ID: SMPL0001          Group: SAMPLE          Group Name: Sample BevCap Beyond Health Client</p>	<p>Provider Information:          Eligibility &amp; Benefits:  <a href="http://myCareHC.com/provider">myCareHC.com/provider</a>  <a href="http://www.availity.com">www.availity.com</a>          Phone: 844-482-5051</p>
<p>Member Benefits:          PCP: \$ Specialist: \$ Urgent Care: \$          In-Network Deductible: \$ / \$          Out-of-Pocket: \$ / \$</p> <p>MEDICAL NETWORK:</p> 	<p>Pre-certification: 844-482-5051</p> <p>Claims Submission:          EDI: Payor ID 62308          Mail: Cigna Healthcare          PO Box 188061          Chattanooga, TN 37422-8061</p>

Do Not Contact Cigna Healthcare to Confirm Eligibility

## ATRÁS

<p><b>Members:</b>          Call 844-482-5051 or log on to  <a href="http://login.personifyhealth.com">login.personifyhealth.com</a></p> <p><b>For detailed benefit information,</b>          including Deductible and Out-of-Pocket          maximums, please visit  <a href="http://login.personifyhealth.com">login.personifyhealth.com</a></p> <p><b>NOTICE THAT THE BENEFITS ARE          NOT INSURED BY CIGNA          HEALTHCARE OR AFFILIATES. ALL          INQUIRIES SHOULD BE DIRECTED          TO PERSONIFY HEALTH.</b></p>	<p><b>Pharmacy Information:</b>  <b>RxBIN:</b> 008878  <b>RxPCN:</b> WDRX  <b>RxGRP:</b> RWTBEVCAP  <b>Member Services:</b> 855-876-5483</p> 
--	--

**98point6**  
by transcendent  
Download Mobile App

**AWAY FROM HOME CARE**

To find a Cigna Healthcare provider, please visit [www.Cigna.com](http://www.Cigna.com)  
 Possession of this card or obtaining pre-certification does not guarantee coverage or payment  
 for the service or procedure reviewed. Benefits are not insured by Cigna Healthcare or  
 affiliates. See plan description for details. Penalty may apply for failure to precertify according  
 to requirements.

# Dónde buscar atención

## Telemedicina

Usa 98point6 para buscar tratamiento para condiciones médicas menores y fácilmente diagnosticables. Envía un mensaje de texto con un médico/pediatra certificado por la junta a través del teléfono.

Descarga la aplicación 98point6 para comenzar: [98point6.com/bevcap](https://98point6.com/bevcap)

- Resfriados y gripe
- Dolores de garganta
- Dolores de cabeza
- Dolores de estómago
- Fiebre
- Alergias y erupciones
- Conjuntivitis
- Sin costo para el PPO y el HDHP.
- Tu seguro cubre el costo de la consulta.
- El registro toma de 10 a 15 minutos. Las llamadas de consulta pueden durar de 10 a 15 minutos. No es necesario salir de casa o del trabajo.

## Atención primaria

Consulta a un médico general o a tu médico de atención primaria para cuidados rutinarios o preventivos, y para llevar un seguimiento de los medicamentos y el mantenimiento de la salud.

- Salud general, vacunaciones, exámenes
- Cuidado preventivo
- Chequeos de rutina
- El copago por la visita al consultorio del médico es de \$30 para quienes tienen el plan PPO.
- Por lo general, se necesita una cita.
- Los tiempos de espera varían según el horario de citas.

## Clínica de atención urgente

Visite una clínica de urgencias o de atención conveniente para recibir tratamiento por afecciones médicas menores que puedan ser más urgentes o que deban ser diagnosticadas en persona.

**Nota:** Los servicios de urgencias independientes están aumentando en popularidad. Se parecen a las clínicas de atención urgente, pero facturan como urgencias.

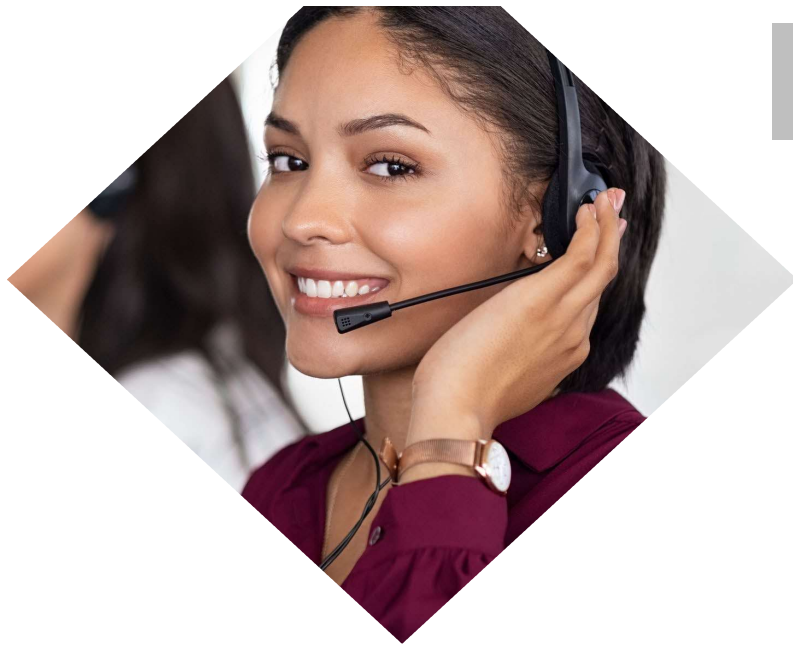
- Resfriados y gripe
- Erupciones o afecciones de la piel
- Dolor de garganta, dolor de oído, dolor de senos nasales
- Cortes o quemaduras menores
- Pruebas de embarazo
- Vacunas
- Radiografía
- El copago para atención urgente es de \$75 para quienes tienen el plan PPO.
- En última instancia, depende de los códigos que el centro utilice al presentar los reclamos.
- Algunas clínicas ofrecen citas, pero lo más común es atender sin cita previa.

## Sala de urgencias

Solo visite la sala de emergencias para el tratamiento inmediato de lesiones o enfermedades graves que pongan en riesgo la vida.

**Si es realmente una amenaza para la vida, llame al 911.**

- Sangrado incontrolado
- Fracturas compuestas
- Entumecimiento o debilidad repentina
- Convulsión o pérdida de conciencia
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Lesión en la cabeza u otro trauma grave
- Visión borrosa o pérdida de la visión
- Cortes o quemaduras graves
- El copago de urgencias es de \$750 (exento si es una verdadera emergencia).
- Dependiendo de la magnitud de los servicios proporcionados, es posible que se le facture un saldo adicional.
- Los tiempos de espera varían, pero a menudo pueden ser largos en las salas de urgencias.



## Defensor de la Salud Personal

El Defensor Personal de Salud ofrece un nivel de servicio al cliente superior al que jamás hayas experimentado y se proporciona para tus necesidades de seguro. El Defensor Personal de Salud está disponible para responder a tus preguntas sobre el cuidado de la salud y guiarte a través de las complejidades de tu plan médico, sin ningún costo para ti. También pueden realizar transferencias directas para preguntas relacionadas con la autorización previa, la gestión de casos y/o los programas de manejo de maternidad.

### ATENCIÓN MÉDICA GRATUITA

Si necesita una cirugía o estudios de imagen, comuníquese con el Defensor de Salud Personal para verificar si los servicios son elegibles en alguno de los centros de cirugía contratados sin costo alguno para usted.

### CÓMO UN DEFENSOR DE LA SALUD PERSONAL SE ENCARGA DE CUIDARTE

#### BENEFICIOS

- Encourage appropriate use of recommended prevention care.
- Assist with finding cost effective, high-quality clinical care.
- Connect personal and family needs to available benefits
- Find a Network Provider

#### RECLAMACIONES

- Ensures deductible and/or co-payments are correct
- Help with claims and billing errors
- Foster communication between member, physicians, and insurance companies

#### CLINICO

- Guiar a los miembros hacia el nivel de atención adecuado para sus necesidades.
- Localizar medicamentos de menor costo y difíciles de encontrar.
- Identificar las principales instituciones médicas, programas médicos especializados y proveedores.

### PARA PREGUNTAS O INFORMACIÓN ADICIONAL

Contacta al Defensor de Salud Personal

844-482-5051 o [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)



# Programas de Beneficios Gratis

## Cómo acceder a estos recursos

*Defensor del miembro: 844-482-5051, o envía un correo electrónico a [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)*

**Telemedicina**

**Terapia Física Digital**

**Mark Cuban Cost Plus Drugs**

**Centros de Imagenología Preferidos**

**Cuidado y Manejo de Enfermedades**

**Centros de cirugía preferidos**

**Defensora de la maternidad Advocate**

**Medicamentos especializados de alto costo Specialty Drugs**

# Beneficios de medicamentos recetados



- » Contacte al equipo de Atención al Cliente de WellDyne al **855-876-5483**
- » Acceso 24/7 para gestionar recetas, configurar pedidos por correo, consultar el formulario de medicamentos y precios, localizar farmacias y más ingresando al Portal de Miembros WellDyne WellView en **WellView.WellDyne.com**
- » Actualizaciones de salud y recetas, regístrese para recibir mensajes de texto de WellConnect a través del Portal de Miembros WellView

**» Nota importante: La red de farmacias NO incluye Walgreens**

¡Descarga la aplicación móvil WellView!

Encuentra el ícono de WellView en Apple o Google Play



# WellDyne Programas de Ahorro en Medicamentos

## Drug Programa de Importación de Medicamentos Program

La adquisición internacional es una forma segura y confiable de obtener su medicación a un costo menor. En nombre de su plan de beneficios, WellDyne ofrece la importación de medicamentos para ciertas medicaciones especiales y de alto costo de mantenimiento.

**1** WellDyne identificará a los miembros que estén tomando un medicamento elegible.

**2** El equipo de abastecimiento internacional se pondrá en contacto con los miembros por llamada telefónica y mensaje de texto para informarles sobre el programa y ayudarles con la inscripción.

**3** Recibe un suministro de 90 días de tu medicamento en la puerta de tu casa.

## Cost Plus Drugs



- Llena un suministro de 90 días: enviado a tu hogar
- Lo que pagas se acumula para tu deducible y gastos de tu bolsillo
- Si estás inscrito en WellDyne WellConnect; WellDyne te enviará un mensaje de texto si tu medicamento está disponible a través de Cost Plus.

**¡Comienza hoy en 3 sencillos pasos!**



### Encuentra tu medicamento

Visita [costplusdrugs.com/medications/](https://costplusdrugs.com/medications/) para encontrar tus medicamentos genéricos en nuestra Lista de Medicamentos.



### Crea tu cuenta

Ve a [costplusdrugs.com/create-account/](https://costplusdrugs.com/create-account/) y ingresa tu información básica de salud. Asegúrate de completar todos los pasos.



### Pídele a tu doctor que envíe una nueva receta a "Mark Cuban Cost Plus Drug Co."

Pon la dirección de correo electrónico que usaste para crear tu cuenta en la receta.

Escanea el código QR o visita [costplusdrugs.com](https://costplusdrugs.com) para comenzar





*PROGRAMA DE BENEFICIOS GRATUITO*

## Programa de Importación de Medicamentos

### ¿Quieres ahorrar dinero en tus recetas?

La obtención internacional es una manera segura y confiable de conseguir tu medicación a un menor costo. En nombre de tu plan de beneficios, WellDyne ofrece importación de medicamentos para ciertos fármacos especializados y de mantenimiento de alto costo a través de International Rx.

*¡Comienza hoy mismo – es fácil!*

**1**

***Contacte a International Rx al 877-546-6378 para inscribirse en el programa.***

**2**

***International Rx trabajará con su médico para transferir su receta.***

**3**

***Su equipo de conserjería para clientes lo guiará en cada paso del proceso.***

**4**

***Recibe un suministro de 90 días de tu medicamento en la puerta de tu casa.***

### Beneficios de la importación de medicamentos

#### ***Costo Cero***

Su copago y deducible de medicamentos se eliminan.

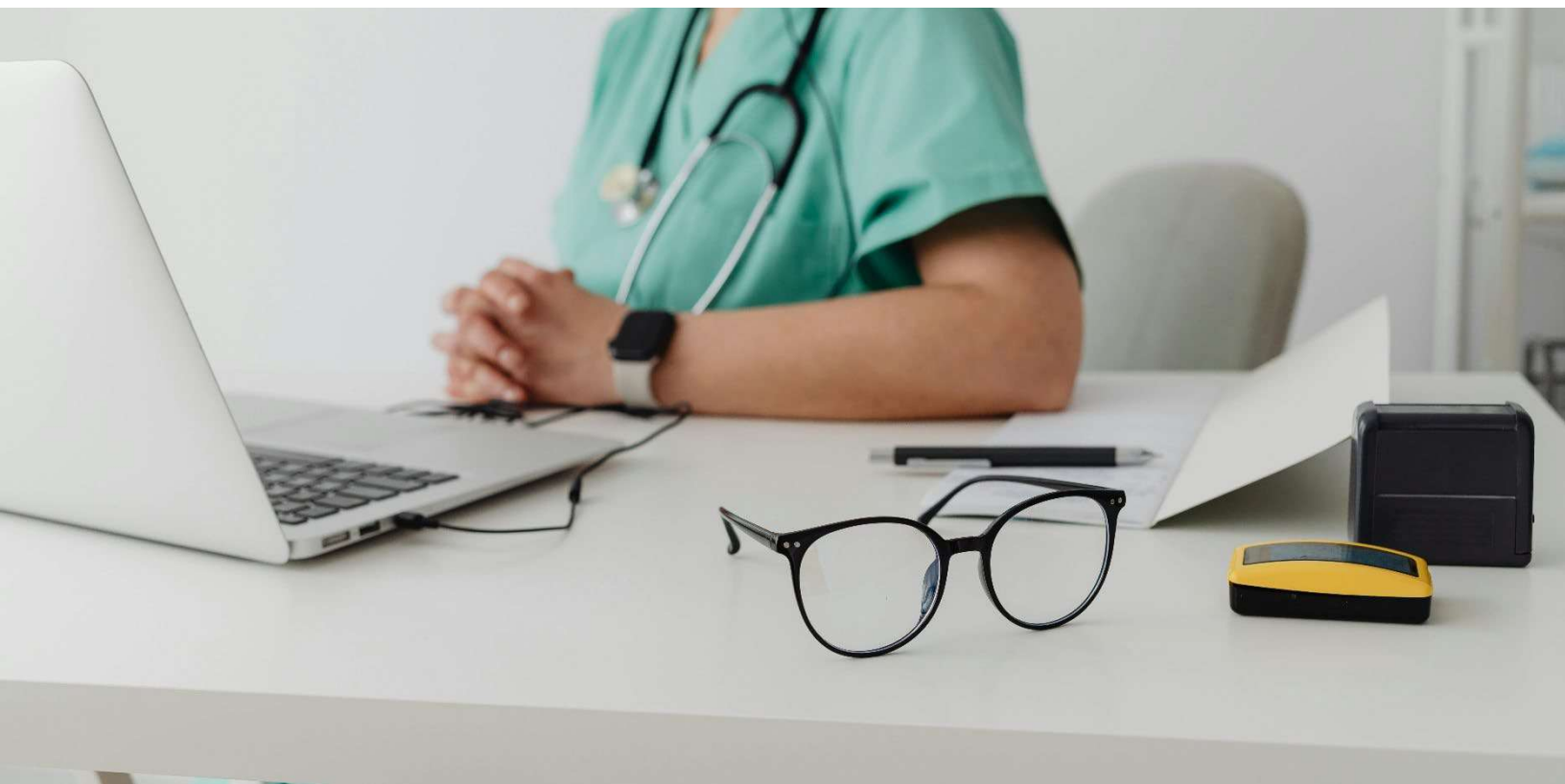
#### ***Incentivos***

Recibe un pago adicional cada vez que llenas tu receta.

#### ***Comodidad***

Ahorra tiempo con la entrega de tus medicamentos a domicilio.

*Para preguntas sobre sus beneficios de farmacia, visite nuestro portal para miembros en [WellView.WellDyne.com](http://WellView.WellDyne.com). O llame a Servicios para Miembros al número que aparece en su tarjeta de identificación.*



## PROGRAMA DE BENEFICIOS GRATUITO

# Visitas Virtuales: 98point6

98point6 es una excelente alternativa a las visitas a atención urgente y salas de emergencia porque te brinda acceso 24/7/365 a médicos certificados en Estados Unidos, recibiendo el tratamiento que necesitas de manera fácil y oportuna. Además, tienes la posibilidad de enviar los resultados de tu visita a tu médico de atención primaria.

Descarga la aplicación 98point6 para comenzar: <http://www.98point6.com/bevcap>.



24/7/365



Doctores de calidad



Sin espera en urgencias



100% Cubierto

## La atención médica a distancia puede tratar muchos problemas de salud comunes

Los médicos de 98point6 pueden diagnosticar muchos problemas de salud como síntomas de resfriado y gripe, alergias, erupciones, problemas de piel y mucho más. Si es médicamente necesario, se enviará una receta a la farmacia de su preferencia.

- Dolor abdominal/malezas estomacales
- Síntomas de resfriado y gripe
- Infección respiratoria
- Alergias

- Sinusitis
- Picadura de animal/insecto
- Infección/irritación ocular
- Dolor de garganta

- Dolores de cabeza/migrañas
- Esguinces y torceduras
- Mareos
- Asma



PROGRAMA DE BENEFICIOS GRATUITO

# Centros de cirugía Preferidos

¿Necesita cirugía? ¿Sin costos de su bolsillo?

Comuníquese con su Defensor de Miembros al 844-482-5051 o a [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com).

Estamos evaluando y mejorando constantemente los planes de beneficios para brindarle a usted y a su familia acceso a la atención de la más alta calidad y a la mejor experiencia para el paciente disponible.

## ¿Cuáles son los beneficios de utilizar un centro de cirugía preferido?

- Recibe atención de alta calidad
- Una experiencia superior para el paciente y un servicio al cliente excepcional
- ¡No pagues nada de tu bolsillo! Tus costos de salud (deducible y coseguro) están exentos\*
- Los gastos de viaje para ti y un cuidador adulto son reembolsables

Se cubren los siguientes gastos para el miembro y un cuidador adulto que viajen al centro de cirugía: kilometraje, hotel, asignación diaria para alimentación durante la estadía y la primera receta posterior a la cirugía pagada. El miembro debe optar por que el procedimiento quirúrgico se realice en uno de los Centros Quirúrgicos Preferidos del plan. Una amplia gama de procedimientos se puede realizar en nuestros Centros Quirúrgicos Preferidos.

### Beneficios

- Acceso a los mejores cirujanos y anestesiólogos
- Instalaciones modernas y de primer nivel
- Sin copago/deducible
- Enfermero(a) defensor(a) dedicado(a)
- Coordinación de cuidados
- Arreglos de viaje

### Proceso

- Contacto con los miembros
- Obtener registros médicos
- Asistir con pruebas diagnósticas
- Coordinar el calendario de cirugías
- Organizar viajes (vuelo, hotel, servicio de coche)
- Facilitar el cuidado postoperatorio (terapia física/cuidado de heridas)

# Proveedores de Imagenología Avanzada Preferidos

Tienes acceso a un programa de programación de conserjería para radiología avanzada, que incluye resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y escaneos PET.

## ¿Por qué usar un proveedor de imágenes preferido?

Los costos de imágenes están cubiertos al 100% cuando utilizas un proveedor de imágenes avanzado al programar una cita con un Enfermero Defensor, en un horario y lugar que te resulten convenientes. Al utilizar una red de imágenes avanzadas, tienes acceso a una red nacional con más de miles de instalaciones.

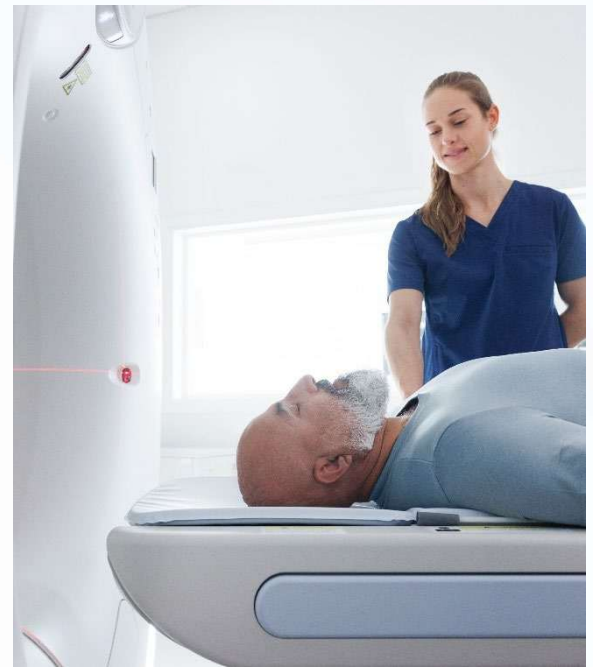
## Cómo Funciona

El Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP, por sus siglas en inglés) funciona de manera similar a un PPO tradicional:

- Se requiere precertificación, por lo que usted o su proveedor deberán contactar al Defensor del Miembro.
- Cuando el procedimiento haya sido precertificado, Personify se comunicará con usted para asegurarse de que desea utilizar Imagen Avanzada.
- Un representante de imagen avanzada lo llamará para informarle sobre su estudio autorizado y coordinar una cita en la fecha y hora que le resulten convenientes.
- Un representante de imagen avanzada puede proporcionarle información sobre su prueba, incluyendo aspectos de calidad y seguridad.
- Un representante de imagen avanzada le dará una confirmación escrita de la cita y las indicaciones.
- Después de que se haya realizado su estudio de imagen, un representante de imagen avanzada enviará una encuesta de satisfacción para garantizar un excelente nivel de servicio.

## Para más información sobre imágenes avanzadas, por favor contacte a:

Empleados: Contacten a su Defensor de Miembros al 844-482-5051 o a [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)



## Testimonios

*Quedé muy satisfecha en todos los aspectos de mi primera experiencia con U.S. Imaging Network y el centro de resonancia magnética al que me remitieron. – Lauren*

*La experiencia fue muy fluida, desde la configuración de la llamada de conferencia hasta el final. El personal fue profesional y cortés.*

**– Juan**

*Todo salió bien, sin inconvenientes ni problemas. Entré y salí en veinte minutos y tenía un disco para llevar a mi cirujano. – Ben*

*No esperé mucho. ¡Fueron fantásticos desde el momento en que entré! ¡ Súper, súper! Rick fue genial (el técnico). Me sentí bien atendida. Me sentí renovada cuando me fui. – Lindsay*

# Defensores de la Maternidad

Incluso con seguro de salud y un buen médico, el embarazo es estresante, complicado y una experiencia única cada vez. Para hacer que el embarazo en tu vida sea más fácil, tu grupo ofrece un beneficio llamado Programa de Cuidado Conjunto.

Este beneficio único te permite tener acceso bajo demanda a especialistas en Medicina Materno-Fetal, médicos capacitados para manejar embarazos de todo tipo, y a otros servicios de apoyo durante el embarazo, como consultores en lactancia, especialistas en salud conductual y enfermeras orientadoras.

El beneficio para empleados Maternity Advocates está disponible para ti sin costo alguno. Reserva una cita hoy llamando al 844-482-5051 o enviando un correo electrónico a [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com).

## ¿Qué está incluido?

- **Visitas Ilimitadas Bajo Demanda** - Reúnete con médicos certificados por la junta y capacitados en Estados Unidos en Medicina Materno-Fetal, bajo demanda, tantas veces como desees.
- **Equipo de Atención Diseñado para Embarazos** - ¿Quieres reunirte con un consultor de lactancia, un especialista en salud conductual o un/a enfermero/a coordinador/a? También están disponibles.
- **Aplicación Móvil Teleperinatal** - Haz seguimiento y aprende sobre tu embarazo con nuestro rastreador y la biblioteca de contenido proporcionada por la Clínica Mayo.
- **Hoja de Ruta Personalizada del Embarazo** - Después de cada visita, recibirás una hoja de ruta con todo lo que debes esperar durante tu embarazo, personalizada para ti.

***Al completar el programa, recibirás una suscripción de 1 año a pañales gratuitos.***

***(Debe registrarse antes del primer día del tercer trimestre — 28 semanas)***



## Ejemplo de un Plan para un Embarazo Exitoso

Aquí tienes una visión de cómo se ve un embarazo exitoso utilizando a los especialistas del programa Maternity Advocates:

### 4 SEMANAS

La paciente notifica al proveedor que está embarazada

### 10 SEMANAS

Visitas del paciente con el proveedor

### 14 SEMANAS

El paciente consulta con el médico de MFM

### 20 SEMANAS

Exploración de anatomía

### 28 SEMANAS

Prueba de diabetes

### 36 SEMANAS

Reunión de planificación de entregas con MFM

### 40 SEMANAS

¡Ha nacido el bebé! La madre y el bebé van a casa



# Manejo de Atención Crónica

Con la gestión de atención crónica de Personify Health, una enfermera registrada y licenciada te ayudará y apoyará mientras navegas el tratamiento de tu condición diagnosticada.

## Servicios:

Recibirás asistencia personalizada de un profesional asignado que:

- Proporcionará materiales educativos y de apoyo específicos para tu condición.
- Ayudará a disminuir la frecuencia o intensidad de los síntomas y hospitalizaciones.
- Te ayudará a encontrar medicamentos con descuento.
- Desarrollará un plan de manejo de la dieta adaptado a ti.

## CHRONIC CONDITIONS INCLUDED:

- Congestive heart failure
- Metabolic syndrome
- Diabetes mellitus
- Mental Health
- Asthma
- Chronic obstructive pulmonary disease
- Hypertension
- Substance Abuse

# Gestión de casos

Los clínicos especializados trabajarán de manera individual contigo, tu cuidador, el equipo de salud y el plan de salud para brindar asistencia personalizada cuando ocurra una enfermedad/condición prolongada, progresiva, catastrófica o de alto costo.

## Servicios:

- Aprende sobre tu enfermedad
- Comprende tu tratamiento y medicamentos
- Comprende lo que tu médico quiere que hagas
- Elabora un plan de cuidado personal
- Identifica proveedores de la red y centros de excelencia
- Coordina las referencias a especialistas
- Explora los programas de asistencia con medicamentos disponibles
- Explora los recursos comunitarios
- Comprende los beneficios de tu plan de salud
- Navega por el sistema de atención médica

**PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE AL ABOGADO DE SALUD PERSONAL**

844-482-5051 or [Beyondhealthsupport@personifyhealth.com](mailto:Beyondhealthsupport@personifyhealth.com)



*PROGRAMA DE BENEFICIOS GRATUITO*

# Terapia Física Digital

Digital Physical Therapy Network utiliza la tecnología para ofrecer atención de calidad, conveniente y conectada a los pacientes en la comodidad de sus propios hogares. No es necesario preocuparse por el transporte, el tráfico o el clima. Puedes recuperarte de manera segura desde casa, según tu horario, con tu fisioterapeuta autorizado siempre disponible.

## **Cómo funciona**

- Cuando reciba una orden para terapia física, usted o su proveedor pueden contactar al Defensor de Salud Personal al 844-482-5051 para autorizar la terapia.
- El Defensor de Salud Personal enviará la autorización y la derivación en su nombre.
- El equipo se pondrá en contacto con usted para programar su evaluación inicial.