



POST OPERATIVE EVLT INSTRUCTIONS

Now that your **EndoVenous Laser Treatment** is completed, you may resume most normal activities with only a few exceptions and suggestions.

1. You will need to **wear your compression stocking for 24 hours post procedure**. After this period, you may take you stockings off to shower and at night while you sleep.
2. You are **encouraged to walk** at least 20 minutes every several hours during the day. Walking aids in the recovery process of the treated veins.
3. Please **refrain from taking a hot bath, using a hot tub, Jacuzzi, or sauna for the next 3-5 days following the procedure**. You may shower and clean the treated leg **24 hours after the procedure**, but avoid submerging the treated leg in water.
4. Please **refrain from vigorous gym exercises or running for 3-5 days following your procedure**.
5. **Do not fly for one (1) week following your procedure**. If you fly after one week's time, please **wear compression stocking while on the plane**.
6. **If your leg has been wrapped** and you experience pain, numbness, tingling, or discoloration of the surrounding tissue, please remove the wrap and replace with compression hose once symptoms have diminished.
7. **You are required to come to a follow up visit 3-5 days after the procedure for an ultrasound of the treated vein(s)**.

Other Concerns:

- It is **normal to experience bruising, soreness, skin discoloration, and a tightening sensation of the treated areas in the 1-3 week period following treatment**. This should subside as time progresses.
- Your compression stocking/wrap may become damp with a clear/ pinkish or slightly bloodied fluid following the procedure. This is caused by a leaking of the numbing medication that was injected around the vein AND IS NORMAL.
- You may take over the counter pain medication such as **TYLENOL or ADVIL as needed** for your discomfort.

If you experience bleeding, or substantial pain, please contact the office.



POST OPERATIVE SCLEROTHERAPY INSTRUCTIONS

Now that your Sclerotherapy procedure is complete, you may resume most normal activities with only a few exceptions and suggestions.

1. You will need to **wear your compression stocking for 48 hours post procedure**. After this period, you may take your stockings off to shower and at night while you sleep. **You must wear your stocking for the next 10-14 days during your active periods. (i.e.; from when you wake up to when you go to sleep.)**
2. You are **encouraged to walk** at least 20 minutes every several hours during the day. Walking aids in the recovery process of the treated veins.
3. Please **refrain from taking a hot bath, using a hot tub, Jacuzzi, or sauna for the next 3-5 days following the procedure**. You may shower and clean the treated leg **24 hours after the procedure**, but avoid submerging the treated leg in water.
4. Please **refrain from vigorous gym exercises or running for 3-5 days following your procedure**.
5. **Do not fly for one (1) week following your procedure**. If you fly after one week's time, please wear compression stocking while on the plane.
6. **If your leg has been wrapped** and you experience pain, numbness, tingling, or discoloration of the surrounding tissue, please remove the wrap and replace with compression hose once symptoms have diminished.

Other Concerns:

- It is **normal to experience bruising, soreness, skin discoloration, and a tightening sensation of the treated areas in the 1-3 week period following treatment**. This should subside as time progresses.
- It is **normal for the vein to become hard (a cord-like feeling)** several days after the procedure.
- You may take over the counter pain medication such as **TYLENOL or ADVIL as needed** for your discomfort.
- **Sclerotherapy treatment will take time to yield visible results. Please be patient.**

If you experience bleeding, or substantial pain, please contact the office.

POST-OPERATIVE EVLT INSTRUCTIONS

Ahora que su procedimiento de laser está completo, usted puede resumir actividades normalmente con algunas excepciones y sugerencias.

1. Usted tendrá que usar su media de compresión por 24 horas después del procedimiento. Después de las 24 horas usted podrá quitarse las medias para bañarse y en la noche para dormir.
2. Animamos que usted camine por lo menos 20 minutos cada hora(s) durante el día. Al caminar ayudara el proceso de la recuperación de la pierna.
3. Por favor de no tomar un baño caliente en la tina, Jacuzzi, o usar la sauna por los próximos 3-5 días. Usted podrá bañarse y limpiar la pierna tratada después de 24 horas del procedimiento, pero evite sumergir la pierna tratada en agua.
4. No ejercicio vigoroso en el "gym" o ir a correr por los próximos 3-5 días después del procedimiento.
5. No viajar en avión por una (1) semana después de su procedimiento. Si desea viajar después de completar la semana por favor de usar su media de compresión en el avión.
6. Si su pierna ha sido vendada y experiencia dolor, hormigueo, o decoloración de la piel por favor de quitarse la venda y ponerse las medias de compresión.
7. Usted está obligado a venir a una visita de seguimiento 3-5 días después del procedimiento, para un ultrasonido de las venas tratadas.

Otras preocupaciones:

- Es normal experimentar moretones, dolor, decoloración de la piel, y una sensación de apriete en las áreas tratadas por el doctor por aproximadamente 1-3 semanas después de tratamiento. Esto va a desaparecer después con el tiempo.
- Su media de compresión/venda puede ser mojada por un líquido claro/rojizo después del procediendo. Esto es causado por una fuga de la medicación anestésica que se inyecta alrededor de la vena y es NORMAL.
- Puede tomar medicación para el dolor como TYLENOL o ADVIL según sea necesario para su malestar.

**Si sufre una hemorragia o dolor sustancial, por favor comuníquese con la oficina
815-744-0005**



Post-Operative Sclerotherapy Instructions

Ahora que su procedimiento de escleroterapia está completo, usted puede resumir actividades normalmente con algunas excepciones y sugerencias.

1. Usted tendrá que usar su media de compresión por 24 horas después del procedimiento. Después de las 24 horas usted podrá quitarse las medias para bañarse y en la noche para dormir. Usted debe de usar sus medias de compresión los próximos 5-7 días durante sus periodos activos. (desde que se levante por la mañana hasta que se vaya a dormir)
2. Animamos que usted camine por lo menos 20 minutos cada hora(s) durante el día. Al caminar ayudara el proceso de la recuperación de la pierna.
3. Por favor de no tomar un baño caliente en la tina, Jacuzzi, o usar la sauna por los próximos 3-5 días. Usted podrá bañarse y limpiar la pierna tratada después de 24 horas del procedimiento, pero evite sumergir la pierna tratada en agua.
4. No ejercicio vigoroso en el "gym" o ir a correr por los próximos 3-5 días después del procedimiento.
5. No viajar en avión por una (1) semana después de su procedimiento. Si desea viajar después de completar la semana por favor de usar su media de compresión en el avión.
6. Si su pierna ha sido vendada y experiencia dolor, hormigueo, o decoloración de la piel por favor de quitarse la venda y ponerse las medias de compresión.

Otras preocupaciones:

- Es normal experimentar moretones, dolor, decoloración de la piel, y una sensación de apriete en las áreas tratadas por el doctor por aproximadamente 1-3 semanas después de tratamiento. Esto va a desaparecer después con el tiempo.
- Es normal que la vena se vuelva dura (sensación similar a un cordón) días después del tratamiento.
- Puede tomar medicación para el dolor como TYLENOL o ADVIL según sea necesario para su malestar.
- El tratamiento se necesitará tiempo para producir resultados visibles. Por favor sea paciente.

Si sufre una hemorragia o dolor sustancial, por favor comuníquese con la oficina

815-744-0005