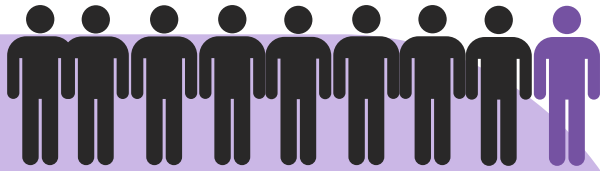


Estadísticas sobre la Violencia Doméstica



1 de cada 4 mujeres



1 de cada 9 hombres

experimentan violencia física grave por parte de su pareja íntima y violencia sexual por contacto ejercida por la pareja íntima. (NCADV, 2010)

Abuso Emocional y Verbal

son tan graves como el abuso físico.



Los niños que presencian violencia doméstica tienen un mayor riesgo de convertirse en perpetradores o víctimas de abuso.

Servicios de la Agencia

- Línea directa las 24 horas y refugio seguro disponible las 24 horas
- Grupos de apoyo y consejería
- Intervención en crisis – disponible sin cita durante el horario laboral
- Asesoría legal
- Transporte y acompañamiento médico/legal
- Referencias a recursos comunitarios
- Servicios para víctimas de agresión sexual
- Programas de educación y concientización comunitaria
- Programa de voluntariado
- Tienda de segunda mano
- Clases para padres
- BIPP – Programa de Intervención y Prevención para Personas que Ejercen Violencia
- Todos los servicios son gratuitos y están disponibles para mujeres, hombres y niños.

CONTÁCTANOS

P.O. Box 688
Pleasanton, TX 78064
Línea directa las 24 horas:
830-569-2001

saferpathfvs.org

Obtén más información en



Safer Path

FAMILY VIOLENCE SHELTER

Refugio contra la Violencia Familiar Safer Path

Misión

Safer Path crea conciencia sobre la violencia familiar y la agresión sexual, empodera a las víctimas, apoya la sanación de sobrevivientes y promueve una comunidad segura y libre de abuso.

LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS
830-569-2001

Señales de alerta

- Ser humillada y menospreciada
- Te critica constantemente
- Controla con quién hablas, a quién ves o a dónde vas
- Te impide ver a tus amigos y familiares
- Toma todas las decisiones
- Controla las finanzas
- Te impide ir a la escuela o conseguir trabajo
- Amenaza con quitarte a los hijos
- Les dice a tus hijos que eres un mal padre/madre si te vas
- Minimiza el abuso, lo niega o te hace sentir que es tu culpa
- Destruye tu propiedad
- Maltrata a tus mascotas
- Te obliga a tener relaciones sexuales o impone reglas sobre el sexo
- Amenaza con suicidarse si lo dejas
- Amenaza con lastimarte o matarte si lo dejas
- Lesiones que no son accidentales
- Llama frecuentemente para vigilarte o acosarte
- Tienes miedo de él

Si tú o alguien que amas está experimentando alguna de estas señales de alerta, podrías ser víctima de violencia doméstica.

Tácticas del agresor



Planificación de Seguridad

- Reconoce las señales de que el agresor podría estar aumentando la violencia
- Cuando ocurra la violencia, permanece en una habitación grande con más de una salida
- Conoce la forma más rápida de salir de la casa
- Ten una palabra clave con amigos o familiares de confianza a quienes puedas llamar
- Sabe a dónde puedes ir para llamar al 9-1-1 si te quitan o dañan el teléfono (vecinos, amigos, lugar público)
- No vayas a lugares donde haya armas. El riesgo de homicidio en un hogar con violencia doméstica aumenta un 400%

5 Maneras de Ayudar a un Amigo

1 Créeles.

"Me alegra mucho que te sientas con confianza para hablar conmigo sobre esto. Lo que está pasando en tu relación NO está bien y te apoyaré de la mejor manera que pueda."

2 No los culpes.

"Esto no es tu culpa. El abuso es una elección; el agresor es el único responsable del abuso."

3 Ayúdelos a comenzar a pensar en la planificación de seguridad.

¿Has pensado en hacer un plan de seguridad? Si es así, ¿cómo puedo ayudarte a crear uno?

4 Remítelos a servicios de apoyo.

"Hay personas que pueden ayudarte. ¿Has oído hablar de Safer Path? Tienen una línea directa disponible las 24 horas a la que puedes llamar en cualquier momento para recibir ayuda: 830-569-2001."

5 Continúe brindando apoyo.

"Esto debe sentirse muy aterrador y abrumador. Quiero que sepas que siempre estoy aquí para ti durante este proceso, pase lo que pase."